

MALADIE RÉNALE CHRONIQUE

Un bref aperçu de la maladie et des options de traitement

01 MALADIE RÉNALE CHRONIQUE

La maladie rénale chronique (MRC) est une affection dans laquelle les deux reins perdent progressivement leur capacité à aider votre corps à éliminer les déchets et les fluides qui se trouvent dans votre sang. Dans de telles situations, des toxines nocives et un excès d'eau commencent à s'accumuler dans votre corps, provoquant une sensation de malaise et de déséquilibre.

02 FONCTION RÉNALE

Des reins en bonne santé éliminent les déchets et les excès de liquides qui se trouvent dans votre sang, maintiennent l'équilibre des minéraux importants et aident à réguler la tension artérielle. En d'autres termes, vos reins veillent à ce que votre corps reste en bonne santé et équilibré.

03 SYMPTÔMES

Les symptômes varient d'une personne à l'autre, mais certains sont plus courants que d'autres. Voici quelques symptômes courants que vous pouvez éprouver si vos reins ne fonctionnent pas correctement.

- Faiblesse ou fatigue
- Gonflement des mains ou des pieds
- Essoufflement inattendu
- Perte d'appétit ou de poids
- Goût désagréable dans la bouche
- Nausées
- Troubles du sommeil
- Peau qui démange de manière inattendue
- Crampes musculaires
- La peau peut paraître plus foncée que la normale

04 CAUSES DE LA MALADIE RÉNALE CHRONIQUE

Dans la plupart des cas, la maladie rénale chronique (MRC) est le résultat d'autres affections qui ont eu un impact permanent sur vos reins au fil du temps. Ces affections comprennent ce qui suit :

- Diabète
- Hypertension artérielle
- Lupus
- Polykystose rénale
- Glomérulonéphrite
- Blessure ou traumatisme

05 OPTIONS DE TRAITEMENT

La plupart des personnes atteintes de maladie rénale chronique (MRC) sont traitées par dialyse - soit à domicile soit en clinique. La dialyse est un processus qui élimine les déchets et l'excès de liquide de votre sang que vos reins ne sont plus en mesure de filtrer. Il existe différents types de dialyse, notamment :

La **dialyse péritonéale** utilise la paroi de votre abdomen, la membrane péritonéale, comme filtre pour nettoyer votre sang à l'intérieur de votre corps.

L'**hémodialyse** nettoie votre sang à l'aide d'un appareil et d'une membrane synthétique appelée dialyseur.

